

HABLEMOS ACERCA DE TRASPLANTES

*Cómo encontrar un donante vivo*

Haga su trasplante  
realidad



UNITED NETWORK FOR ORGAN SHARING

**UNOS**

**United Network for Organ Sharing (UNOS, Red Unida para Compartir Órganos)** administra el sistema de trasplantes nacional. UNOS es una organización privada y sin ánimos de lucro. UNOS ayuda a la comunidad de trasplantes y a los pacientes de diversas maneras, entre ellas:

- Al aumentar la concientización del público acerca de la necesidad imperiosa de donar órganos
- Al mantener la lista de espera nacional de trasplantes de órganos
- Al coordinar la compatibilidad y la distribución de los órganos donados
- Al recopilar e informar los datos referidos a receptores de trasplantes, donantes y resultados

UNOS tiene una línea telefónica gratuita de servicios a pacientes: 1-888-894-6361  
Llame a este número para:

- Encontrar un centro de trasplantes en su área que efectúe trasplantes de riñón o hígado entre personas vivas
- Entender las políticas y los datos de donación y trasplantes
- Transmitir inquietudes o problemas

Para más información sobre UNOS, visite: [www.unos.org](http://www.unos.org) y [www.transplantliving.org](http://www.transplantliving.org)

## Índice

- 2 ¿Por qué necesito informarme acerca de los trasplantes de donantes vivos ahora?
- 3 ¿Qué es el trasplante de donante vivo?
- 3 ¿Por qué un trasplante de donante vivo?
- 4 ¿Qué sucede si pedir un órgano de alguien parece impensado?
- 5 **Infórmese acerca del trasplante de donante vivo**
- 5 ¿Cuál es el mejor lugar para informarse acerca del trasplante de donante vivo?
- 6 ¿Qué me enseñará mi centro de trasplantes?
- 9 **Reciba apoyo y corra la voz**
- 9 ¿Qué sucede si me siento un poco abrumado por todo esto?
- 10 ¿Cómo transmito mi historia?
- 13 Sea optimista y continúe, sí o sí
- 14 **Conozca el proceso de donación de órganos en vida**
- 14 ¿Qué sucede cuando alguien dice que puede estar interesado en ser mi donante de órgano vivo?
- 16 ¿Qué sucede si la persona que desea donar a mí o a mi hijo no es compatible?
- 18 Infórmese más
- 19 **Actúe**
- 19 Realice su lista de «Tareas pendientes» para ayudar a que un donante de órgano vivo lo encuentre
- 20 Algunos temas para tratar con su centro de trasplante
- 21 Algunos temas para tratar con un potencial donante de órgano vivo



## Tengo mucho que hacer y no me siento bien, ¿por qué necesito informarme acerca de los trasplantes de donantes vivos ahora?

Cuando se entera de que necesita un trasplante de órgano, siente que la situación se le va de las manos.

Una de las mejores maneras de recuperar el sentido de control de su vida es informarse acerca de todas sus opciones. Una opción muy importante es el trasplante de donante vivo.

Si se toma el tiempo para leer este folleto, usted se informará acerca de:

- Qué es un trasplante de donante vivo y por qué es una opción importante para usted
- Cómo sentirse cómodo al hablar de su necesidad y el trasplante de donante vivo con otras personas
- Por qué es tan importante que su familia y amigos se involucren desde el principio
- Cuán importante es para usted, su familia y amigos que cuente su historia en todos los lugares posibles
- Las mejores maneras de recibir más información sobre el trasplante de donante vivo



## ¿Qué es el trasplante de donante vivo?

El trasplante de donante vivo se produce cuando una persona viva dona un órgano o una parte de un órgano que se trasplanta en otra persona.

El órgano que se dona con más frecuencia en vida es el riñón. El otro órgano que más frecuentemente se dona en vida es una parte del hígado.

## ¿Por qué un trasplante de donante vivo?

Muchas personas pueden esperar años por un trasplante de riñón de un donante cadavérico. Las personas también pueden pasar años esperando un trasplante de hígado.

### Un trasplante de donante vivo puede reducir su espera

Apenas casi la mitad de la población de los Estados Unidos se inscribe para donar sus órganos cuando fallezca. Esta cifra difiere según el estado y la región, así que la espera puede ser mayor dependiendo del lugar donde viva.

Todos los años, miles de personas son eliminadas de la lista de espera porque su enfermedad se agrava mucho como para someterse a un trasplante.

El trasplante de donante vivo puede ayudar a reducir o eliminar la espera al:

- Brindarle más opciones sobre dónde y cuándo se produce un trasplante
- Ayudarlo a recibir un trasplante de órgano incluso antes de que comience la diálisis si es un paciente renal

*«Cuando nos enteramos de que mi hermano necesitaba un trasplante, también descubrimos que los afroamericanos son más propensos a padecer afecciones que derivan en enfermedad renal. Ante todo quería que mi hermano dejara de realizarse diálisis y recuperara su vida normal. Para mí, la mejor manera de lograrlo era siendo su donante de riñón vivo. Lo volvería a hacer sin dudarlo».*

*– David*

## El trasplante de donante vivo puede mejorar sus posibilidades de éxito

Los riñones de donantes vivos suelen tener índices de éxito elevados:

- Más del 98 % de los riñones trasplantados de donantes vivos aún funcionan bien después de un año del trasplante
- En promedio, los trasplantes de riñón de donantes vivos funcionan más tiempo que los de donantes cadavéricos
- En promedio, los trasplantes de hígado de donantes vivos tienen resultados tan buenos o mejores que los de donantes cadavéricos.

*Los donantes de órganos vivos hacen que **6,000** trasplantes sean posibles todos los años.*

## ¿Qué sucede si pedir un órgano de alguien parece impensado?

A la mayoría de nosotros ni siquiera le gusta pedir que nos lleven a algún lugar. La idea de pedir a alguien que sea un donante de órgano vivo -dar un riñón o parte del hígado- parece impensada.



Pero **una de cada cuatro** personas manifiesta que estaría dispuesta a donar un órgano.

Las personas donan órganos a:

- Un familiar
- Un amigo cercano
- A veces, a alguien que no conocen

Aproximadamente entre **90 y 95 de cada 100 donantes manifiestan que no cambiarían nada respecto de su decisión de donar**. Tomarían la misma decisión para ayudar a los demás. Pasarían por todos los exámenes, evaluaciones y cirugía. Harían una pausa en sus vidas, trabajos y demás compromisos para recuperarse. Harían todo eso para ayudar a los demás.

# Infórmese acerca del trasplante de donante vivo

## ¿Cuál es el mejor lugar para informarse acerca del trasplante de donante vivo?

Su centro de trasplantes es el mejor lugar para saber si un trasplante de un donante vivo podría ser lo apropiado para usted. Hable con el personal de su centro de trasplantes sobre el trasplante de donante vivo en su primera visita. Si ya ha realizado su primera visita, llame al personal de su centro de trasplantes y pida tener una conversación sobre el trasplante de donante vivo. Lo atenderán con mucha dedicación.

También puede encontrar mucha información en internet, es decir, en sitios web o en las redes sociales.

Algunos sitios web tienen información útil sobre los trasplantes de donantes vivos y la donación en vida. Otros pueden ser maravillosas fuentes de apoyo social. De hecho, la mayoría de los centros de trasplantes tiene información sobre los trasplantes de donantes vivos en sus sitios web. Algunos también usan las redes sociales.

Tal como sucede con otros temas, algunos sitios en internet también pueden tener información que no sea verdadera. A veces, incluso los amigos con buenas intenciones pueden transmitir información incorrecta proveniente de estas fuentes. Saber en qué información confiar puede resultar todo un desafío. Siempre consulte al personal de su centro de trasplantes si ha leído o escuchado algo que le produce interrogantes.



## ¿Qué me enseñará mi centro de trasplantes?

El objetivo de la educación sobre los trasplantes de donantes vivos es simple. Consiste en ayudarlo a conocer las posibilidades de un trasplante de donante vivo y ayudar a usted, sus familiares y amigos a sentirse más cómodos al hablar acerca de los trasplantes de donantes vivos y la donación de órganos. Sentirse cómodo al hablar de su necesidad de un donante de órgano es importante porque todo empieza cuando cuenta su historia.

Recibirá información de profesionales de trasplantes, como médicos, enfermeros y trabajadores sociales. Hablar sobre los trasplantes de donantes vivos y la donación de órganos es una de las tareas más importantes que el personal del centro de trasplantes realiza todos los días.

Usted recibirá información médica, como por ejemplo:

- Riesgos y beneficios del trasplante de donante vivo
- Riesgos y beneficios para donantes vivos
- Evaluaciones del donante vivo
- Cirugía y trasplante de donante vivo
- Recuperación del donante vivo

*Una vez que se informa acerca de la donación y el trasplante en vida, es más fácil hablarlo con los demás*

También recibirá información que no será de carácter médico, como por ejemplo:

- Posibles costos para los donantes por viaje y alojamiento
- Cuánto tiempo se ausentará el donante de su trabajo

### Los centros de trasplantes tienen diferentes maneras de ayudarlo a informarse

He aquí algunas de las diferentes maneras en que su centro de trasplantes puede ayudarlo a informarse acerca de los trasplantes de donantes vivos. Su centro puede tener otras. Los centros de trasplantes siempre trabajan para encontrar nuevas formas de que las personas que atraviesan su misma situación se puedan informar.

- **Educación para su equipo de apoyo.** A veces, el personal del centro de trasplantes puede reunirse con usted en un lugar cómodo con mucho espacio para su equipo de apoyo, como un centro comunitario, una biblioteca o su casa. Cuando los amigos y familiares se informan junto a usted, se sienten más cómodos para compartir su historia. Su equipo de apoyo podría incluir:

o Familiares y amigos

o Vecinos



o Compañeros de trabajo

o Personas de su comunidad religiosa

o Todo aquel que se entere de su necesidad y desee apoyarlo

• **Conversaciones con personas que han buscado un donante de órgano vivo.**

Algunos centros de trasplantes pueden contactarlo con personas que también han buscado un donante vivo. Informarse sobre cómo los demás contaron sus historias lo ayuda a hacer lo mismo.

• **Conversaciones con donantes de órganos vivos y con personas que han recibido un órgano de un donante vivo.** Algunos centros de trasplantes pueden coordinar para que hable con donantes de órganos vivos y/o receptores de trasplantes de donantes vivos. Escuchar las experiencias de los demás puede ayudarlo a sentirse mejor con la idea de que alguien le done. Pueden ayudarlo a que se informe de determinados temas, como por ejemplo:

o Cirugía para el donante y el receptor

o Recuperación del donante y el receptor

o Calidad de vida tras el trasplante y la donación

Si está pensando en un trasplante de riñón de donante vivo, la National Kidney Foundation (Fundación Nacional del Riñón) puede ayudarlo a contactar a alguien que ha atravesado la misma situación. Para más información, llame al programa PEER Program de National Kidney Foundation al 855-653-7337(855-NKF-PEER) o envíe un correo electrónico a [nkfpeers@kidney.org](mailto:nkfpeers@kidney.org).





Algunos donantes de órganos vivos y receptores de trasplantes han compartido sus «Historias de esperanza» con UNOS. En la sección «Infórmese más» aparece un enlace donde puede leer sus historias.

• **Educación para su Campeón de Donante Vivo.** Some transplant centers help educate A veces, los centros de trasplantes ayudan a educar a su campeón de donante vivo así puede ayudarlo a correr la voz sobre su necesidad de un donante de órgano. Todos necesitamos un campeón a veces. No existe momento más indicado que este para permitir que alguien sea el suyo. Su campeón puede aprender:

o Cómo hablar acerca de donación o trasplante en vida

o Cómo identificar su red social

o Cómo contar su historia

Si su hijo necesita un trasplante, usted puede ser el Campeón de Donante Vivo de su hijo. Aprenda cómo contar la historia de su hijo y correr la voz sobre la donación en vida.

Cada uno de estos métodos puede aumentar la posibilidad de que alguien empiece a considerar ser un donante vivo y, en algunos casos, deriva en un trasplante.

Aproveche toda la educación que su centro de trasplantes puede ofrecer.



## Reciba apoyo y corra la voz

¿Qué sucede si me siento un poco abrumado por todo esto?



### Cree un equipo de apoyo

Todos necesitamos un equipo de apoyo. Cuando necesita un trasplante, hay mucho para informarse y hacer. A veces, puede sentir que es demasiado.

Ser un candidato a recibir un trasplante o ser el padre de un niño que necesita un trasplante es mucho más fácil si no intenta hacer todo solo. Usted necesita apoyo. Venga acompañado de sus familiares y amigos cuando se informe acerca de trasplantes de donantes vivos. De hecho, su centro de trasplantes esperará que usted tenga apoyo de familiares y amigos. Incluir a sus familiares y amigos:

- Le ayudará a recordar lo que debe hacer
- Permitirá que otros sepan la mejor manera de ayudarlo
- Aumentará la cantidad de conversaciones sobre su necesidad y el trasplante de donante vivo

Cuanto más sepan sus familiares y amigos sobre el trasplante de donante vivo y la donación de órganos, más hablarán sobre ello con los demás. Cada conversación aumenta la posibilidad de que un potencial donante vivo conozca su necesidad o la de su hijo.

## ¿Cómo transmito mi historia?

Comparta su historia **de cualquier manera** que le resulte cómoda:

- En el trabajo
- En un grupo comunitario o club
- En un centro religioso
- En las redes sociales
- Con un anuncio en su automóvil
- En cualquier otro lado donde usted o sus familiares y amigos pueden llegar a otras personas

*«Mi mamá actuó como lo ha hecho siempre. Relataba y proclamaba mi necesidad -esta vez, de un donante vivo- a los cuatro vientos. Y aquí estoy, disfrutando de la vida luego de mi trasplante de donante vivo».*

*- Elizabeth*

### Unas palabras acerca de las redes sociales

Una gran manera de recibir apoyo y mantener la esperanza consiste en que usted o sus familiares y amigos compartan su experiencia con la enfermedad renal o hepática en las redes sociales. Las redes sociales le permiten compartir su historia con el mundo de manera más simple, rápida y sin ningún costo.

Un solo mensaje puede tener un alcance sin fin gracias a los «Me gusta» y los compartidos. Compartir su historia en las redes sociales puede aumentar la posibilidad de que alguien se ofrezca para ser su donante vivo.

Si necesita ayuda para abrir una cuenta en las redes sociales, pregunte a sus familiares, amigos o a su centro de trasplantes si conocen a alguien que pueda ayudarlo. Es fácil. Es gratis. Y a las personas les gusta ayudar.





### Comparta la información correcta

Hable con el personal de su centro de trasplantes sobre cómo contar su historia o la de su hijo de una manera segura, eficaz y ética.

Por ejemplo, usted tal vez desee compartir información como por ejemplo:

- Su experiencia o la de su hijo con la enfermedad renal o hepática
- Cómo la necesidad de un trasplante ha cambiado su vida o la de su hijo
- Un poco acerca de su familia
- Si su familia se ha sometido a evaluaciones para donar y, quizás, por qué no puede donar

Otros detalles que tal vez desee compartir incluyen, por ejemplo:

- Qué órgano es necesario
- Tipo de sangre
- Cuán larga puede ser la espera
- Por qué un trasplante de un donante vivo es mejor que uno de un donante cadavérico
- El estado donde vive
- El contacto de su centro de trasplantes



### Comparta lo bueno y lo malo

Un trasplante requiere solo un donante, así que siga compartiendo.

Su historia y su necesidad siguen ocupando un lugar en el pensamiento de los demás si comparte todas sus novedades. Les recuerda que son importantes y que aún necesita su ayuda para hacer correr la voz.

Compartir también lo ayuda a celebrar los días buenos. Y recibir el apoyo que necesita para recuperarse luego de los días malos. Pasará por ambos.

### Comparta de manera segura y legal

Pida asesoramiento al personal de su centro de trasplantes sobre cómo compartir información de salud de manera segura y prudente. Deseará hacerlo de manera correcta porque nunca podrá borrar lo que comparta en internet. Planifíquelo antes de compartir. En caso de duda, diga menos. Siempre puede compartir más otro día.

Recuerde que es ilegal entregar dinero u otro elemento de valor a cambio de un órgano donado. El personal de su centro de trasplantes podrá hablarle acerca de qué gastos suelen ser cubiertos por el seguro y con qué gastos se puede ayudar al donante vivo. Estos incluyen viaje, alojamiento y posible pérdida de remuneración.



## **Avisé a las personas que pueden hablar con su centro de trasplantes de manera privada**

Avisé a las personas que pueden contactar a su centro de trasplantes de manera directa y privada si están interesadas en informarse más acerca de donar. Ni siquiera tienen que avisarle a usted. A veces, las personas desean someterse a evaluaciones sin decírselo a nadie.

## **Manténgase en contacto con su centro de trasplantes**

Avisé anticipadamente a su centro de trasplantes que tiene previsto compartir su información de contacto así puede prepararse. Nadie sabe qué sucederá cuando comparta su historia. A veces, no se ofrece nadie como voluntario. A veces, se ofrecen muchos. Permanezca en contacto con su centro así el proceso dará buenos resultados para todos.

## **Sea optimista y continúe, sí o sí**

Encontrar un donante vivo puede llevar mucho tiempo y esfuerzo. Cada camino hacia el trasplante es diferente. Prepárese para los altibajos.

## **Sea paciente**

Alguien puede ofrecerse como donante de inmediato. O el donante apropiado puede ofrecerse después de que sus familiares y amigos pasen mucho tiempo esforzándose para encontrarlo.

No es de sorprender que alguien que desea donar no sea capaz por razones médicas, sociales o de otro tipo.

No es de sorprender que se sienta desanimado de vez en cuando. Siéntalo y hable sobre ello. Luego continúe. Sí o sí.

*Cuando las personas que conocen su historia corren la voz, tal vez terminan encontrando un donante para usted y para alguien más.*

# Conozca el proceso de donación de órganos en vida

¿Qué sucede cuando alguien dice que puede estar interesado en ser mi donante de órgano vivo?

Una vez que alguien manifiesta que está interesado en ser un donante vivo, se inicia un largo proceso con educación. El potencial donante y el centro de trasplantes deben determinar si la donación en vida es lo adecuado para esa persona.

**1. Alguien manifiesta que desearía donar**



**2. El potencial donante habla con su centro de trasplantes**



**3. El potencial donante y el centro de trasplantes deciden si hay que realizar las evaluaciones o si no es apropiado por alguna razón**



**4. Si ambos están de acuerdo, comienzan las evaluaciones**



**5. Luego de las evaluaciones, el potencial donante y el centro de trasplantes determinan si donar es lo adecuado para esa persona y hablan más**



**6. El potencial donante podrá decidir no donar hasta el momento de la cirugía**



**7. Donación y trasplante**

Cuando alguien da un paso adelante y considera la donación en vida, en realidad, da un paso adelante para informarse más acerca del proceso a través de profesionales especializados en trasplantes. El proceso educativo también permite que el personal de su centro de trasplantes conozca a esa persona. Aún falta mucho para que el potencial donante y el centro de trasplantes decidan si la donación en vida es adecuada para esa persona.

## El equipo del donante vivo

El centro de trasplantes asigna un equipo de donante vivo a la persona, que está conformado por sus propios:

- Enfermeros
- Médico
- Cirujano
- Trabajador social
- Defensor independiente del donante vivo

La tarea –y enfoque primario– del equipo es educar al potencial donante sobre los beneficios y riesgos de la donación en vida y determinar si la donación es segura para esa persona. Para el equipo de evaluación del donante, éxito no significa que se produzca el trasplante. Éxito significa tomar la decisión correcta. A veces, la elección correcta es que el potencial donante decida no avanzar con la donación en ese momento. A veces, el resultado correcto es que el centro de trasplantes decida que la donación en vida no sea lo adecuado para la persona que había expresado su interés.

## Los primeros pasos

**Información básica.** El primer paso suele ser tan sencillo como que el potencial donante brinde información básica al personal del centro de trasplantes por teléfono, correo electrónico o incluso por internet. Esta puede incluir el vínculo del potencial donante con usted y algunos aspectos básicos del historial médico.

**Evaluaciones.** Luego, si el potencial donante y el centro de trasplantes consideran que tiene sentido continuar, el equipo del donante vivo hará las evaluaciones para asegurarse de que el potencial donante no tenga problemas médicos o de otro tipo que hagan que la donación en vida sea demasiado riesgosa.

**Educación.** El centro de trasplantes tratará todos los aspectos de la donación en vida para asegurarse de que el potencial donante entienda todo y pueda tomar la decisión adecuada. Esto incluye:

- Cirugía
- Riesgos
- Beneficios
- Recuperación

- Posibles costos que no son de índole médica relacionados con la donación en vida y cómo recibir ayuda en caso de ser necesaria
- La importancia de un seguimiento del centro de trasplantes luego de la donación y de hábitos saludables y controles médicos de por vida.
- Cómo la donación podría afectar a una persona en el futuro

Durante este período, el centro de trasplantes no le brindará ninguna información relacionada con el donante o los resultados de la evaluación. El objetivo es proteger la privacidad del potencial donante. De hecho, es posible que se sometan a evaluaciones sin que usted se entere. El centro de trasplantes solo le avisará si el potencial donante así lo autorizase.

### La decisión

La decisión sobre la donación se produce únicamente después de que se realicen todas las evaluaciones médicas y las conversaciones necesarias.

Aunque el centro de trasplantes apruebe al donante vivo y éste decide donar, el donante vivo podrá considerar la decisión de manera permanente así como también si donará o no hasta la fecha de la donación.

Luego de que el equipo decide que el potencial donante es aceptable, la decisión de seguir adelante con la donación siempre recae en el donante.

*«Los donantes vivos suelen llamarse altruistas. No creo que lo haya sido. Se trataba de alguien muy importante para mí: mi hermano».*

*- Matthew*

## ¿Qué sucede si la persona que desea donar un riñón a mí o a mi hijo no es compatible?

Usted o su hijo igualmente podrá ser trasplantado si necesita un trasplante de riñón y encuentra a un donante de riñón vivo pero las evaluaciones médicas demuestran que dicha persona no es compatible habida cuenta del tipo de sangre u otros factores relacionados con un alto riesgo de rechazo de órgano.

Pida a su centro de trasplantes que le explique sus opciones en caso de que alguien desee ser un donante vivo pero no sea compatible. En caso de que una de estas opciones se aplique a usted, podría ayudar a que se realice el trasplante de donante vivo a otra persona.

## Donación renal cruzada

La donación de riñón en vida y el poder de las computadoras contribuyen a encontrar donantes voluntarios y receptores compatibles que viven cerca o incluso al otro lado del país. Es como un canje o intercambio que funciona de esta manera:

1. Un donante vivo que desea ayudar a usted o a su hijo es compatible con otro candidato para recibir trasplante
2. Una computadora especial encuentra al donante voluntario de otra persona que es compatible con usted o su hijo



Cientos de personas reciben trasplantes todos los años gracias al emparejamiento de pacientes con donantes vivos compatibles. Participar en un intercambio también permite que usted o su hijo reciba un trasplante con mayor rapidez.

## Uso de un riñón incompatible

Otra opción puede ser que un centro de trasplantes prepare su cuerpo para recibir un órgano de un donante incompatible. Esto implica recibir tratamientos médicos antes del trasplante para que el cuerpo acepte al órgano. Hable con su centro de trasplantes sobre la disponibilidad, los riesgos y los beneficios de estas opciones.





## Infórmese más

### Lea más

Aquí figuran algunas de las organizaciones que brindan información confiable sobre enfermedad orgánica, donación en vida y trasplante de órganos:

- United Network for Organ Sharing (UNOS, Red Unida para Compartir Órganos): [unos.org](http://unos.org) y [transplantliving.org](http://transplantliving.org)
- Suplemento de Evidencia sobre Educación de Donante Vivo de UNOS: <https://optn.transplant.hrsa.gov/resources/living-donation>
- «Historias de esperanza» de donantes vivos y receptores de trasplantes publicadas por UNO: <https://transplantliving.org/community/stories-of-hope/browse-stories/>
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.: <https://organdonor.gov/about/process/living-donation.html>
- Lista de centros de trasplantes: <https://optn.transplant.hrsa.gov/members/member-directory/?memberType=Transplant%20Centers>
- National Kidney Foundation: [livingdonors.org](http://livingdonors.org)
- American Liver Foundation: [liverfoundation.org](http://liverfoundation.org)
- National Institutes of Health: [nih.gov](http://nih.gov)
- National Living Donor Assistance Center: [livingdonorassistance.org](http://livingdonorassistance.org)

### Hable más

The United Network for Organ Sharing (UNOS) tiene una línea telefónica gratuita de servicios a pacientes. Llame al 1-888-894-6361 para:

- Encontrar un centro de trasplantes en su área que efectúe trasplantes de riñón o hígado entre personas vivas
- Entender las políticas y los datos de donación y trasplantes
- Transmitir inquietudes o problemas

Cuando desee más información acerca de la donación y el trasplante de órganos en vida, pida a su centro de trasplantes que lo oriente en la dirección correcta.



## Actúe

Realice su lista de «Tareas pendientes» para ayudar a que un donante de órgano vivo lo encuentre

- Llame a su centro de trasplantes
- Pida a los profesionales de trasplantes que lo ayuden a informarse acerca del trasplante de donante vivo
- Involucre a sus familiares y amigos desde el principio y en cada tramo del recorrido
- Comparta su historia y hable sobre su necesidad en todos los lugares posibles
- Aumente su equipo de apoyo mediante las redes sociales u otros métodos
- Pida a alguien -su campeón- que cuente su historia por todas partes
- Reciba apoyo al compartir sus novedades, tanto buenas como malas
- Manténgase optimista. Continúe. Sí o sí

He aquí algunos temas para tratar con su centro de trasplantes

Beneficios del trasplante temprano

Tiempos de espera en la lista

Riesgos de la donación en vida

Beneficios de la donación en vida

Dónde encontrar recursos útiles

Qué compartir en las redes sociales

He aquí algunos temas para tratar con un potencial donante vivo

Decir sí ahora significa decir sí a informarse más

El primer paso es la conversación con el centro de trasplantes

Los potenciales donantes se someten a evaluaciones exhaustivas. Los centros de trasplantes rechazan a donantes en caso de mucho riesgo, por razones médicas o de otro tipo

Los donantes pueden decidir que no hasta el momento de la cirugía, no se toman decisiones precipitadas

*Nuestra misión es promover la disponibilidad de órganos y trasplantes mediante la unión y el apoyo a sus comunidades para el beneficio de los pacientes a través de información, tecnología y desarrollo de políticas.*



[www.unos.org/social](http://www.unos.org/social)

**UNOS**<sup>SM</sup>

UNITED NETWORK FOR ORGAN SHARING

700 North 4th Street, Richmond, VA 23219

[www.unos.org](http://www.unos.org)